

Jornadas Vida después de la vida. Raymond Moody i Marilyn Rossner

Barcelona, 8-9 de junio de 2013

Dr. Raymond Moody.

En las dos sesiones habló de las *experiencias cercanas a la muerte* (ECM) y de la *reencarnación*

En la presentación nos explicó su origen, su procedencia familiar y a que se dedicaba. De familia no religiosa, su padre era cirujano militar que ejerció en el pacífico durante la Segunda Guerra y que nunca habló de su dura experiencia ni de sus emociones.

El primer interés de pequeño fue la astronomía. Aunque a menudo se planteaba qué era la muerte, nunca tuvo una experiencia de ella. Doctor en filosofía y psiquiatría, la lectura de *La República* de Platón lo marcó mucho; así como el hecho que un profesor suyo de la Facultad de Medicina le relatara su experiencia cercana a la muerte. Ambas cosas le llevaron a interesarse por estas experiencias.

Qué son **las experiencias cercanas a la muerte** ? Los filósofos griegos ya hablaban de ellas. En la última parte de *La República* Platón explica la historia de un soldado que se daba por muerto en la batalla y en el funeral se levantó y habló de su experiencia. Dijo que había estado en un lugar donde había hecho revisión de su vida. Platón lo aceptó como un vislumbre al otro mundo y esto impresionó al dr. Moody. Muchos otros filósofos griegos recogieron también estas experiencias.

Cosas típicas de les EcM:

1. El cuerpo se detiene y dicen que oyen al médico decir: ya se nos ha ido". Es una gran sorpresa para ellos y comentan que nunca se habían sentido tan vivos como en este momento. Sienten que esto es una realidad y que la vida es un sueño.
2. Dejan el cuerpo físico. Se levantan, miran hacia abajo y se visualizan a sí mismos. Esto les sorprende mucho. Lo ven y oyen todo, aunque no de manera auditiva sino como una comunicación de mente a mente. Quieren hablar con el doctor, pero no contactan, sino que le atraviesan y entonces perciben que están en un proceso de muerte. Dicen que no hay palabras para describir esta experiencia pues les resulta inexplicable y no encuentran una descripción verbal.
3. Pasan por un pasillo o túnel y salen hacia una luz muy brillante; más brillante que cualquier otra luz conocida. Es brillante aunque no molesta. Y, al entrar en ella, sienten paz y alegría., sacudidos por una sensación de amor. Se encuentran con amigos y familiares que les esperan, pero no tienen un cuerpo físico, sino una estructura espiritual sin sustancia física. Todos se ven con mejor presencia física que cuando vivían en la tierra. Se encuentran también con familiares con los que han tenido algún conflicto, pero allí todo está perdonado y los conflictos resueltos.
4. En algún momento todo desaparece y la luz se vuelve más brillante. Se encuentran dentro de un holograma tridimensional. En este panorama se les

representan todas las cosas y acciones hechas durante la vida. Todo sucede instantáneamente. La revisión panorámica es una experiencia muy importante pues es una prueba de la vida después de la muerte..

¿Qué podemos concluir? La vida aparente es un proceso de dos caras. La vida tiene dos fases.

Topologías d' ECM:

1. Algunos dicen que no saben como volvieron. De repente vuelven sin ninguna transición.
2. Otros dicen que se les dijo que tenían que volver para acabar las cosas que tenían aún pendientes. Les resulta muy frustrante tener que volver sin saber cuales son las cosas inacabadas. Después ya se dan cuenta.
3. Otros dicen que se les ha dado una lección. Les dejan elegir entre seguir en la luz o volver. Los que vuelven es porque tienen niños o personas a las que seguir cuidando.

Cuando las personas vuelven de las ECM cambian completamente

1. Todos dicen que han perdido el miedo a la muerte. Están comprometidos con la vida, pero que cuando llegue la muerte ya no tendrán miedo porque saben que sólo es una transición a la otra vida.
2. Afecta a los valores de la vida y comentan que han aprendido a estimar. Las relaciones han de ser amorosas, pero creen que en este mundo les será difícil. Esta experiencia los coloca en una vida más espiritual. Vienen de una experiencia de luz y de amor y sienten nostalgia de ella.

¿Qué pasa con los que se suicidan?

Cuando una familia pasa por una experiencia de suicidio es terrible. Los suicidados que han pasado por experiencias cercanas a la muerte explican lo mismo que las otras personas y no pensaban que el suicidio los llevaría al infierno, sino que les dolía más las consecuencias y el sufrimiento de sus familiares y aseguran que nunca más volverán a hacerlo. Aprenden que la vida, a pesar de ser difícil a veces, tiene un propósito.

Hay muchos estudios sobre los suicidados y se ha hecho un seguimiento de estos pacientes. Los que han pasado por una experiencia cercana a la muerte afirman que nunca más volverán a repetirlo; en cambio, los que no la tuvieron siguieron con los mismos intentos de suicidio.

Las experiencias cercanas a la muerte son muy inspiradoras porque representan una vida después de la muerte. Podemos decir que hay vida después de la muerte, pero cuando queremos aplicar un pensamiento racional resulta difícil explicarlo. Hay que pensarlo mucho. Hay muchas teorías. Algunos lo afirman; otros, le dan una interpretación neurofisiológica, una falta de oxígeno en el cerebro que es la causa de las. Éste es un debate en Occidente. La teoría del Dr. Moody es que hay información pertinente que nos permite saber que las experiencias cercanas a la muerte no tienen nada que ver con la fisiología del cerebro, como lo demuestran las experiencias que viven los acompañantes de los moribundos, que son las mismas y, sin embargo, no es por causa de ninguna falta de oxígeno en el cerebro. Son las que llamamos experiencias de muerte compartida.

¿Qué dicen las personas que han vivido experiencias de muerte compartidas con las que el Dr. Moody ha hablado aquí en España y en todo el mundo? Cuando la persona muere ven que el espíritu abandona el cuerpo. A veces lo describen como una réplica transparente de la persona, que se eleva. Otros, como una luz gris y dorada que abandona el cuerpo y se eleva. ¿Por qué hay estas dos versiones? Porque resulta muy difícil describirlo con nuestro lenguaje. Es una misma experiencia, pero varía la descripción verbal. Los médicos de guardia, personas muy prácticas y terrenales, hablan de experiencias cercanas a la muerte que han vivido sus pacientes y lo describen como una réplica transparente de la persona. Algunos acompañantes van más allá y abandonan su cuerpo para acompañar al familiar a la luz y cuando lo comentan lo perciben como algo muy natural.

El Dr. Moody tiene la convicción que hay vida después de la muerte y es necesario conocer estas experiencias porque la civilización occidental está en un momento crítico. Pronto habrá soporte racional a estas teorías.

Comenta también el trabajo o la técnica con los espejos que practica desde el año 1990. Quería reproducir las experiencias de la gente con los oráculos. Explica la evolución histórica de los oráculos. Lugares que servían para compartir y hablar con los muertos. En la *Odissea*, Libro 11, Ulises va al otro mundo con los oráculos de los muertos. En Grecia había cuatro de importantes; también aquí en España. Así pues, el Dr. Moody quería hacer una réplica de estos oráculos con la habitación de los espejos. Es un experimento que permite contactar con los espíritus. Describe el método que está verificado por muchos psicólogos.

La reencarnación.

Hay una idea de la reencarnación procedente de Oriente. En el siglo XIX estas ideas fueron importadas de la India a Europa. Este concepto aparece en la historia desde el principio. Pitágoras en el 550 a.d.C. ya hablaba de ella. Platón también en *La República*. Incluso está presente en la cristiandad desde los inicios hasta el siglo IV d.d.C. cuando fue prohibida esta idea.

Tres puntos para reafirmar la reencarnación:

1. Hay adultos que de golpe y de manera espontánea tienen recuerdos de vidas pasadas. En el año 1889 el Dr. Moody conoció algunos casos.
2. Los recuerdos espontáneos de vidas pasadas en los niños. En los niños es muy común, pero los adultos no les hacen caso. Incluso el hijo del Dr. Moody, Carter, tiene muchos recuerdos y referencias de otras vidas vividas y se lo ha explicado.
3. Las regresiones hipnóticas a vidas pasadas. La hipnosis es muy fácil de hacer y el Dr. Moody la practica. Es útil para recordar traumas de la infancia y muchos terapeutas la utilizan porque no tiene nada de fantástico.

Estas tres líneas son las que dan soporte a la teoría de la reencarnación. La dificultad está cuando la gente habla del tiempo. Si existe el tiempo en las experiencias cercanas a la muerte, ¿por qué en las regresiones al pasado lo hacen en un orden secuencial en el tiempo?



El Dr. Moody comienza a pensar en otra perspectiva relacionada con la identidad personal. La idea que él propone es la de que quizás la vida humana es una historia. La historia que contamos sobre nosotros. Los seres humanos somos la única especie humana que explica historias. Quizás la identidad personal consiste en nuestra historia.

Una idea que comienza a tener forma para el Dr. Moody es la de preparar la mente en la idea de la vida después de la muerte: expandir nuestro sistema lógico. Como profesor de lógica y de filosofía del lenguaje ve que la gran dificultad de pensar en la vida después de la muerte es la lógica. La visión de la muerte no encaja con nuestra lógica occidental y desde 1969 ha utilizado un nuevo sistema de lógica que complementa la que utilizamos. Es un sistema de lógica que prepara para tener otra percepción de las experiencias cercanas a la muerte pues estas experiencias son inexplicables para quienes las viven.

Necesitamos nuevos sistemas de pensamiento para repensar la vida. La idea que somos diferentes los unos de los otros es una ilusión. Somos parte de una misma conciencia. En un futuro podemos estar en otra vida, pero la estructura es permanente. Fuera de la existencia física el lugar a donde vamos es una existencia sin tiempo.

La vida es un método de educación y de entretenimiento. Cada uno de nosotros tenemos / somos una historia de vida. Aquí venimos a aprender a estimar. Todas las historias de vida las vivimos para aprender a estimar.

¿Qué nos queda ahora? La única respuesta racional es que hay vida después de la muerte.

Con los aplausos de los asistentes se despide el Dr. Moody con la bonhomía que le acompaña siempre.



Maria Pallarès Sans

Marilyn Rossner.

Comienza la sesión con una oración. En la introducción comenta que quiere llevarnos a un camino para entender el camino espiritual. Siempre ha sabido que vivimos después de morir, pero a mucha gente le da miedo y algunos aún no están convencidos.

El espíritu le dice que ha de hacer tres preguntas:

¿Tienes una invitación para ir al Cielo?

Si la tienes, ¿quien te la dio?

¿Sabes como llegar allí?

Hemos llegado a la tierra con un determinado número de pasos, de respiraciones y hemos de saber la verdad. “La verdad os hará libres” dice Jesús y todas las tradiciones del yoga lo dicen. Ella, que es judía ortodoxa, sabe que hay un Dios y también lo dicen los sofistas, los budistas y los chamanes. Todos vamos a algún lugar después de la muerte. Muchos de los niños con los que Marilyn ha trabajado están en el cielo y su marido, el P. John, también. Se fue la víspera de su 82 aniversario sonriendo y haciendo cuatro respiraciones. Eso es lo que llamamos morir sin miedo. A pesar de echar mucho de menos su presencia física aquí, ella lo siente y lo puede ver. Ésta es la misión que ella quiere transmitirnos: los que amamos están cerca de nosotros. Vivimos después de morir. Así pues, ¿Qué puede ser más bonito?

Todos sabemos al nacer cual es nuestra misión aquí. Todos tenemos una. Si comprendemos que hay un propósito en la vida tendremos otra visión de ella. Hay que saber vivir la vida de manera limpia y honesta. ¿Estamos preparados para morir o tenemos secretos? Cuando morimos y abandonamos el cuerpo somos conscientes de todo lo que nos ha sucedido y lamentaríamos los secretos. Hemos de vivir cada momento como si fuera el último. El ayer es historia, el mañana es un misterio, no tenemos. Solo tenemos el presente y hemos de vivirlo felices. No importa el que haya sucedido o lo que hayamos hecho.

El mundo espiritual es un mundo maravilloso si vamos en el momento adecuado. No es el caso de los suicidados porque estas personas van a un lugar de descanso y se quedan allí un tiempo porque no pueden acceder al jardín hasta que reciban el perdón de los que han hecho daño. No saben donde están, pero no se hacen daño, buscan la Luz. La mayoría son buena gente, pero la energía del mundo les resultó difícil y la Tierra no les entiende. La mayoría dicen que no querían hacerlo y que, de haber sabido el sufrimiento que han causado a sus familiares, no lo habrían hecho. No son almas perdidas, pero como no han finalizado todo cuanto tenían que hacer aquí, intentarán que otros familiares lo hagan hasta la edad en la que ellos debían de vivir. ¿Por qué sucede? Porque cuando venimos a la Tierra venimos a acabar alguna cosa. Somos espíritus con un destino y coincidimos con personas con las que nos sentimos a gusto y con otras, no. Eso significa que la energía no es compatible. En estos casos, hay que retirarse y dejarlos pasar. Jesús dice que cuando no estemos bien en un sitio, nos sacudimos el polvo del camino y nos marchamos. Hemos de observar nuestra energía y respetarla.

En la Tierra hay muchas historias que no son ciertas. Cuando hay una crisis el espíritu dice que es a causa del poder, el dinero, los diamantes, etc. Los años 2013, 2014 y 2015 son años en los que saldrán muchas mentiras y se sabrán. Hay que ser fuerte.



Muchas personas y de todas las religiones y tradiciones querrán saber la verdad e ir a la Luz. Hemos de estar preparados para ir a la Luz y será el día, como dice el espíritu, que el Señor quiera. Ahora es le momento de la verdad y hemos de pensar en como vivimos. Si hay alguna cosa en nuestra vida que no esté en la onda de Dios, tenemos que desprendernos de ella para vivir en el mundo espiritual.

Sobre los mensajes y su explicación dijo que todos podemos recibir mensajes. En la mayoría de los casos las personas empiezan a tener experiencias. Los espíritus pueden significarse de diferentes maneras: parar los relojes, las luces que se encienden y apagan, escuchar pasos o voces, etc. Estamos aquí porque nuestros guías espirituales y las personas que nos quieren nos trajeron aquí.

Muchas personas tienen miedo de hacer lo que han venido a hacer porque tienen miedo de no encajar. Es parte de nuestro show. Hemos de aprender a verlo y a disfrutarlo. Hemos de construir nuestra energía para que no nos puedan hacer daño. Podemos ser el observador de la emoción; no hace falta ser el experimentador.

Cuando vinimos aquí a la Tierra todos éramos espíritus y todos sabíamos que veníamos con una misión. El nacimiento es un choque, el choque más grande que tenemos. Se corta el cordón umbilical, pero nunca se corta el espíritu. Es la fuerza de la vida, el Atman del yosa. Es lo que nos hace permanecer aquí en la Tierra. Cuando morimos, el espíritu sale y tarda entre 24 y 74 horas para disolverse el cordón, pero es la misma energía la que nos mantiene hasta la muerte.

Al dormir, nuestro espíritu está en algún lugar, no en el cuerpo. Está en los diferentes lugares del espíritu. En yoga se dice que hay diferentes planos y cuando el espíritu empieza a disolverse (dormir) somos capaces de visitar estos lugares. Algunas veces vamos a ver a almas perdidas; en los casos, por ejemplo, si bebemos alcohol, si tomamos drogas, si vemos películas de asesinatos, etc. porque en estos casos el espíritu no puede ascender muy arriba y queda retenido en la Tierra. Dalai Lama dice que lo que hacemos dos horas antes de ir a dormir ayudará a que vayamos directamente a algún lugar; también lo dicen los chamanes. La última hora antes de ir a dormir debería ser para hacer meditación, yoga, escuchar buena música. Nuestros guías nos ayudarán a ir hacia lugares más elevados. Durante el sueño podemos preguntar a los seres queridos donde están porque tenemos acceso. Los seres espirituales nos protegen.

¿Por qué enfermamos?

En la Biblia hay una sentencia que dice: “los pecados de los padres y de los ancestros estarán con vosotros durante generaciones”. Significa que la memoria, las energías o las enfermedades del pasado, podrán llegar a nosotros desde diferentes generaciones. En las constelaciones familiares y en otras terapias familiares, saben que lo que sucede en dos o tres generaciones anteriores a nosotros influirá en nuestro cuerpo físico. Las emociones y los traumas vienen de tres o cuatro generaciones anteriores. El asma, por ejemplo, es debido a que durante las guerras, ancestros murieron por gas. La bulimia es debida al hecho que en alguna vida pasada o algún ancestro pasó hambre. Todo está conectado. Es importante saber que las enfermedades van de generación en generación para poder hacer que cambie. El espíritu nunca enferma.

¿Enterrar o incinerar?



El espíritu tarda entre 19 y 21 días en irse. Cuando está libre tarda entre 1 y 3 días en disolverse. Muchos de los grandes místicos: esenios, cabalistas y sofistas no quieren ser incinerados para dar el tiempo necesario al espíritu para salir del cuerpo. A menudo la incineración se hace demasiado aprisa y no se le da tiempo

A través de las técnicas es posible ver como el espíritu sale del cuerpo y hacer también que el cuerpo espiritual ascienda. Hay personas entrenadas que se sientan al lado del cuerpo para acompañar hasta que es enterrado y piden al espíritu que vaya hacia la Luz lo más alto posible. Así el espíritu se siente libre.

¿Y la donación de órganos?

Sabemos que las donaciones salvan muchas vidas. Los místicos no la recomiendan porque cuando es el momento de marchar tenemos que hacerlo. Los judíos están de acuerdo en los casos que las personas hayan tenido una vida especial pues cada órgano lleva la esencia del cuerpo y cuando un órgano es trasplantado la persona receptora tiene la memoria de quien llevaba este órgano. La cuestión es que no sea herido el espíritu. Hay casos en los que se ha trasplantado el corazón de un cerdo y esto no lo permiten los místicos..

Elisabeth Kübler-Ross fue la primera en desarrollar una terapia de ayuda a los moribundos. Disimular que se está muriendo es un error. Es mejor asumirlo. En el momento de la muerte hay que ayudar al espíritu a irse. Hablar positivamente con la persona y encender una vela que dure siete días con la finalidad que el espíritu ascienda lo más alto posible. Lo que importa es liberar al espíritu con conversaciones positivas y decirles lo que quisieran oír, como: te echaremos de menos, que lo hicieron muy bien cuando estaban aquí, etc. No hay que pedirles una señal para que no estén pendientes de eso y que hagan el camino tranquilos porque los espíritus envían símbolos. La mente ha de estar clara cuando sale del cuerpo para oír cuando le den la bienvenida en la Luz y pueda devolver el saludo. Enviase un pensamiento a las personas que se quedan y les dices hasta pronto.

¿Qué es la muerte? No hay muerte. Estoy aquí para decíroslo. ¿Dónde está la muerte? ¿Dónde está el mundo espiritual? Algunos creen que está en la tumba; otros en el infierno y otros no creen nada. Nada de todo esto es verdad. Hay muchos palnos, muchos lugares y muchos mundos. Estamos en un universo multidimensional. Jesús dice que en el mundo hay muchas casas.

“La paz que tengo, dice Mrielyn, a pesar de sentir la ausencia física de mi marido, es porque está vivo y está bien. Puedo ser feliz”. Es verdad que en cada tradición religiosa hay una parte triste sobre lo que hay después. El miedo es porque no entendemos las enseñanzas de los místicos de las religiones.

Cuando vamos al otro mundo no vamos solos; nos acompañan los guías y los seres queridos muertos. Nadie nace solo ni muere solo. El proceso de la muerte es el siguiente: el espíritu se mueva desde los pies hasta la cabeza, al revés de las agujas del reloj, hasta salir. Cuando nos despertamos de dormir las agujas de nuestro espíritu se mueven al revés. Esto es una respuesta autista. En el caso de los enfermos de Alzheimer, el espíritu está fuera del cuerpo; en los enfermos en coma o en los autistas,



Maria Pallarès Sans

familia@mariapallares.org

el espíritu entra i sale y lo mismo sucede cuando dormimos. El espíritu se mueve rápidamente y por esos parece el efecto de túnel que explican los que han vivido experiencias cercanas a la muerte. Y al final de la espiral ven la Luz. También oyen una especie de voz interior que les dice: ¿qué has hecho para la humanidad? Eso se llama revisión personal de vida. Todos los que han hecho daño no podrán tener paz hasta conseguir el perdón de los que han dañado.

¿Cómo morimos? No somos ni cuerpo ni mente; somos espíritu con un cuerpo que posee una mente. Con la mente podemos crear salud o enfermedad; felicidad o miedo. Ruego para que todos podáis crear felicidad porque ésta es nuestra tarea aquí en la Tierra. La gente a veces manifiesta rabia. Es una causa de depresión. Tenemos siete cuerpos y cada cuerpo tiene asociada una emoción. Cada color tiene una vibración diferente y cada cuerpo también. La enfermedad nunca empieza en el cuerpo; comienza en otra frecuencia y no en el cuerpo espiritual.

Para pasar del miedo a la fe y cambiar de estado, a una frecuencia más elevada, podemos hacer visualizaciones, recitar mantras, hacer acupuntura o yoga o meditación. Es bueno bendecir los alimentos o poner las manos encima de ellos.

¿Como conectar con los espíritus?

A través de nuestros pensamientos. En el mundo espiritual no hay ni tiempo ni espacio. Hay energía y nos comunicamos a través de nuestra energía. Hay que estar en una vibración especial; eso sucede dos veces durante la noche.

Los niños cuando nacen y hasta los dos años su sueño está en estado alfa. A partir de los cuatro años, es un 75 % de su sueño. Los espíritus nos visitan de diferentes maneras. Podemos aprender a escucharlos, a verlos y a sentirlos. Nuestros sentidos son externos, pero también tenemos de internos que nos sirven para reconocer las señales, como es un cambio en la respiración, un aumento de las pulsaciones, más calor, etc. Hemos de detectar como nos sentimos para reconocer el mensaje y también tenemos que diferenciar entre imaginación y realidad. Hemos de olvidar a los que nos han hecho daño y librarnos de este sentimiento porque si no nos olvidamos somos nosotros los que sufrimos.

La misión para cada uno de nosotros es saber como contactar con los espíritus.

Al llegar a este punto Marilyn nos enseña un ejercicio de relajación y de acompañamiento a los chacras para poder sintonizar con el mundo del espíritu. Recomienda que se haga antes de ir a dormir así como que no se vean películas violentas i no se tome alcohol ni drogas. Mejor hacer meditación u oración o hacer estiramientos o escuchar buena música.

Al finalizar las dos sesiones bendice a los asistentes y en la última Sister Leona, monja católica y acompañante de Marilyn en todos sus viajes, canta una preciosa melodía.

Las Jornadas han sido muy provechosas espiritualmente. La presencia cálida del Dr. Moody y la bondadosa proximidad de Marilyn Rossner han dejado un profundo pósito.

M. Carme Sans
Barcelona, 8-9 de junio de 2013