



Maria Pallarès Sans

familia@mariapallares.org

Te regalo la mirada. Un itinerario espiritual de la ausencia a la Presencia. M. Carme Sans Moyà. Barcelona: Edicions Saragossa, 2015. Prólogo de Javier Melloni.

El libro narra el recorrido vital a partir de la muerte de mi hija Maria. Está escrito y publicado trece años después, un tiempo necesario para afrontar el duelo. Una vez asumidas las etapas del duelo, descritas por Elisabeth Kübler-Ross, y de trascender el sufrimiento por un dolor más soportable, conocí unos recursos energéticos y espirituales que me llevaron al despertar espiritual. Todos ellos están descritos en el libro por orden cronológico.

El contenido está agrupado en tres partes. La primera, el punto de partida; la segunda, la búsqueda de un itinerario para encontrar el sentido de la vida y la tercera, es un recorrido por los diferentes niveles de la existencia. Completa el contenido, un anexo con referencias documentales agrupadas en dos ámbitos: la bibliografía y la webgrafía. Los documentos descritos están organizados en cinco bloques temáticos de acuerdo con el contenido del libro y tienen, además, un resumen explicativo.

Este trabajo de escritura, como explica magistralmente el místico Javier Melloni en el prólogo, es un trabajo de conciencia. Un trabajo que nos lleva a dirigir la mirada de la ausencia y la oscuridad hacia la Presencia, hacia la luz.

M. Carme Sans

Barcelona, enero de 2017