



Maria Pallarès Sans

familia@mariapallares.org

Memoria de Maria

Charla en el Curso *Acompañamiento a la muerte*

Profesor: Oriol Güell

Escola d'Estiu Blanquerna, julio 2007

1. Introducción explicativa y agradecimiento

La razón de aceptar a participar en el curso es porque hablar de Maria es lo que más me complace y ayuda. Y en el curso del profesor Oriol Güell por su manera de impartir los cursos tan preparada, tan pautada que infunde bienestar me parece el entorno ideal para hablar de nuestra hija Maria. También es una oportunidad para romper el tabú social de hablar de la muerte. Oportunidad que es un regalo y le estoy muy agradecida.

Hablar de Maria y del proceso de acompañamiento a nuestra queridísima hija Maria, como vivimos las etapas de su enfermedad y muerte y cual ha sido la experiencia vital que vivimos y que seguimos viviendo con ella. Podríamos decir ¿quién acompañó a quién?

Es muy emocionante para mí hablar de Maria; así, pues, a pesar que salgo llorada de casa, disculpad si en algún momento me resulta imposible aguantar las lágrimas.

Para comprender la experiencia vital y gloriosa de Maria es necesario explicar un poco cómo es ella. En el primer párrafo del web: <http://www.mariapllares.org> lo dice:

Maria Pallarès Sans. Una personalidad carismática, luminosa y positiva que irradió luz y vida. Es un ejemplo de lucha y coraje vital ante una enfermedad mortal como la leucemia...

Criatura lúcida, inteligente y muy guapa de cuerpo y alma. Había personas que decían que era un ángel. En su presencia, como irradiaba mucha luz, nadie se atrevía a criticar y su amor incondicional llegaba a todos.

Siempre rodeada de amistades que se la rifaban por su gran bondad parecía a veces que algunas personas abusaban de ella. Cuando quería protegerla de su propia bondad porque me parecía vulnerable siempre me contestaba: "tranquila mamá, yo estoy bien". Después, he entendido perfectamente qué quería decir y cuan profunda era su filosofía de la vida.

Estudió en los Jesuitas de Casp y magisterio y psicopedagogía en Blanquerna, así, pues, este lugar está bendecido para mí y me hace sentir muy a gusto.

Después, se fue a Salisbury, Inglaterra, a estudiar ingles, y al volver colaboró en la investigación que dirigía el que había sido su profesor, el Doctor Carles Pérez Testor, trabajo de investigación publicado y dedicado a Maria y a dos colaboradoras.

Posteriormente trabajó en diferentes campos, en la enseñanza i también relacionados con la ayuda a la búsqueda de empleo de colectivos con necesidades. Siempre con la filosofía de ayudar... pero no tuvo nunca un trabajo fijo, podríamos decir.

El año 2001 arregla el piso de la calle escorial y se independiza amablemente, con el cariño que ponía en todas las cosas y colaborando todos. Después conoce a Ignasi,



Maria Pallarès Sans

hermano de una íntima amiga suya compañera también de Blanquerna y en el año 2002 se hacen novios. Felices y contentos pasan tiempo visitando las respectivas familias y viajan a Zanzíbar. África precisamente... recordaba el pensamiento que tenía desde que Maria era pequeña: “a la edad de Cristo se irá al África y nos dirá adiós”... pero volvió y, después de un viaje a Uruguay a conocer a la familia de Ignasi, en febrero de 2003 no se encontró bien.

Empezábamos con la enfermedad, el camino de la selva blanca...

2. Cuando una enfermedad mortal llama a la puerta

Fases:

2.1 incredulidad ante el diagnóstico que nos dan y la posterior confirmación a los quince días: leucemia aguda. No se entiende nada.



Maria Pallarès Sans

familia@mariapallares.org

Maria	Familia
2.2 Aceptación positiva y coraje vital para la curación.	Nos dejamos guiar
Tengo una enfermedad, no estoy enferma	Nos cuesta, pero vamos entrando
Comienza hacer de teacher espiritual	Nos dejamos guiar por su amor y por su luz
Acepta el destino generosamente (¿por qué a mi no?)	
Nos da trabajo	Hacemos labores para estar ocupadas juntas
Abierta total a la familia y amistades (quiere que sepan de su enfermedad y quiere sentirse acompañada)	Hacemos “cadena” (se lo explicamos y lo ve) Todos queremos estar a su lado reparte
Hablamos mucho a solas	Abrazos “de estrujen” después
Rezar al ángel de a guarda (como había hecho de pequeña)	Rezar a Dios y a la Virgen Maria, (mi modelo de madre)
La vida cotidiana no existe, solo la vida hospitalaria	Apenas existe la vida cotidiana, solo el trabajo y sobre todo la vida de hospital
El mundo es el hospital: la habitación, las curas, los pasillos y las amistades también hospitalizadas	Percepción de que el mundo sigue sin ti, que está fuera de tu entorno, externo a ti y a tu vida.
Prepara la boda desde la cama del hospital con Ignasi y las amigas le preparan la despedida de soltera que la vive espléndidamente. Disfruta de un pequeño permiso y se dedica a los preparativos de la boda	Vamos a la pruebas del vestido de novia un fin de semana que sale de permiso y me encarga que reparta sus joyas (no tenía muchas) entre sus amigas “cuando llegue la hora”
Nos da consejos, siempre amorosos, desde la cama del hospital Aconseja una buena peluca a una de sus amigas cuando sale con el alta hospitalaria	Escucho los consejos con mucho dolor por lo que significan, como el de que el piso de la calle escorial ha de ser para Didi (su hermano segundo) cuando se independice
	Admiración total y de todos por su generosidad y amor incondicional



2.3 . Rendimiento a la evidencia	Plegaria desesperada
El organismo ya no responde; las defensas ya no existen	Desesperación por la falta de respuesta del organismo de Maria y petición desesperada del milagro porque ella se lo merece
Solo tiene fuerzas para amar y nos acoge a su alrededor	Le prometo ser como ella;iii

3. Cuando la visibilización de la muerte de un hijo o de una hija es patente

Prepararse y prepararnos para dejar de vivir	Aprender la lección más importante de la vida
Los últimos días de vida a AVI (Área de Vigilancia Intensiva)	
Recursos	¿Qué podemos hacer?
Nos prepara a la familia	Me dice: “Tendrás que leer <i>Paula</i> ”
Se prepara ella espiritualmente y, además, acaba las labores para su cuñada	Viendo sus faltadas fuerzas y su gran fuerza interior todos queremos permanecer a su lado
Guía espiritual: lo más importante de la vida es estimar	Tenemos que entender que el recurso más importante que tenemos y el “life motif” es estimar, como Maria
Es amorosa y pacífica. Es un ángel	Solo tenemos recursos para rezar desesperadamente. Nos cogemos literalmente a ella que nos guía

4. Ausencia física. ¿Se puede soportar la muerte de un hijo?

Maria muere como los ángeles, como había vivido y transforma la enfermedad y la muerte en un hecho glorioso.

!a etapa Desesperación total.

Te quieres morir y acompañar a la hija que se ha muerto. No quieres dejarla sola en este paso y, como tu no mueres, te desesperas más por no saber/poder acompañarla. Quieres también acompañar a los otros hijos y al marido y te sientes dividida. Es una



Maria Pallarès Sans

gran ambivalencia que te hace sufrir aún más. Sientes que tu cuerpo no puede seguir, que no sabes si te quedaran fueras para sobrevivir la muerte de tu querida hija.

2a etapa Asunción, no aceptación.

No se quiere reconocer socialmente la muerte y te sientes sola en el dolor. La muerte es un tabú social y no se quiere hablar de ella. No se encuentran muchas personas con las que poder hablar y te vas encontrando sola; solo te sientes bien en el refugio de las personas que te quieren acompañar en el dolor.

No hay ningún término para designar a una madre o a un padre que han perdido una hija o un hijo. Yo diga que soy huérfana de hija. El ejemplo para mi ha sido la Virgen Maria en el Calvario o La Pietà.

3a etapa Rendición

Toma de conciencia. Seguir el camino de la vida con la guía y la luz de Maria. Ella nos ilumina, nos abre paso, solo hay que seguirla. Hemos de transformar su ausencia en presencia; solo puede ser espiritual, está claro, pero es patente y hay que aceptar que sus abrazos “de estrujen” solo pueden ser espirituales.

Poner en práctica la gran lección de Maria: estimar

4a etapa Cambiar el sufrimiento por dolor.

Hay que “limpiarse” espiritualmente. Yo lo hice con el terapeuta Jordi Pallarès que vino a ver a Maria tres días antes de morir y me pareció que lo había traído ella. Una vez sanada interiormente, a la búsqueda de la paz interior con recursos como el reiki, la meditación, etc. Y de una manera continuada. He encontrado una gran ayuda en el acompañamiento espiritual del P. Xavier Melloni que, con su maestrazgo guía y orienta en la oscuridad

Es necesario luchar para conseguir la paz interior y abrimos al mundo, a los otros. Nosotros lo estamos haciendo pues el sufrimiento desgasta interiormente y no permite compartir con los otros. El dolor, en cambio, permite vivir y pensar en los otros.

5a etapa Cumplir la promesa hecha a Maria

Abertura a los otros. Ofrecer amor y ayuda. Mayor interés y preocupación por los otros. La traducción de: “lo más importante de la vida es estimar”, como decía Maria siempre.

Recursos que Maria nos ofrece:

- Su guía. La presencia espiritual luminosa
- Comprender sus mensajes

Transmitir los valores en los que Maria creyó y que quiere que vivamos con ellos. Ofrecer espacios de luz y convivencia presencia o virtual, como en el web dedicado a su memoria.

Su ejemplo glorioso y luminoso es nuestro motor, la promesa a cumplir. Su amor y su luz nos acompañan siempre.



Maria Pallarès Sans

Al finalizar, el mensaje de Maria: *“lo más importante de la vida estimar”* Éste es el gran recurso para todo.

Muchas gracias

A continuación hubo un coloquio y las preguntas y comentarios fueron muy valiosos. Todos se manifiestan muy emocionados y con mucha empatía en un entorno espiritualmente muy adecuado y a la vez muy gratificante. Ha sido muy emotivo y muy profundo. Finalizamos el encuentro con abrazos.

Gracias a Maria que ha hecho posible una vez más esta realidad y muchas gracias a todos .

M. Carme Sans
Barcelona, juliol de 2007